

## Betreuungsgruppe "Café Vergissmeinnicht"

Etwa 80 % der an Demenz erkrankten Menschen werden von ihren Familienangehörigen zu Hause betreut. Die Betreuung eines Menschen mit Demenz oder einer ähnlichen Erkrankung ist mit enormen psychischen, physischen und sozialen Belastungen für die pflegenden Angehörigen verbunden und stellt eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe dar. Die pflegenden Ehepartner, Kinder, Schwiegerkinder, Enkel oder sonstigen Angehörigen und Freunde brauchen dringend Beratung, Hilfe und Unterstützung.

Um den betroffenen Menschen eine gezielte und praktikable Unterstützung und Entlastung zu bieten, werden in Kooperation mit der "Praxis für Ergotherapie" Fr. Christine Kuhn mehrere Betreuungsgruppen angeboten.

Aufgrund der Erfahrungen der bereits bestehenden Gruppen der "Praxis für Ergotherapie" und "mobile Pflege" in Stadt und Landkreis Dachau hat sich ein Betreuungskonzept entwickelt, welches die besonderen Bedürfnisse der erkrankten Menschen aufgreift.

Die fachliche Leitung der Betreuungsgruppe übernimmt die Ergotherapeutin Fr. Christine Kuhn. Mit der Unterstützung von entsprechend geschulten Betreuungskräften von "mobile Pflege" erfolgt eine optimale Betreuung und individuelle Förderung. Ein Programm, das sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Betroffenen orientiert, ermöglicht es, vorhandene Kompetenzen und Ressourcen sowie das Wohlbefinden zu fördern. Aufgrund des unbelasteten Kontaktes zu anderen erkrankten Menschen erfahren die Teilnehmer eine neue Wertschätzung.

Durch Bewegungsangebote, Musik und Tanz werden alle Sinne angesprochen und eine positive Körperwahrnehmung erzielt. Alltagsrelevante Aktivitäten, z.B. das gemeinsame Zubereiten und Essen kleiner Mahlzeiten, Erinnerung an Bräuche aus früherer Zeit und das Anknüpfen an Lebenserfahrungen, bieten den Teilnehmern eine gute Orientierung und vermitteln Sicherheit.

Die Details der Betreuungsgruppen sind:

- **Wo:** Praxis für Ergotherapie, 85221 Dachau, Friedenstr. 51
- **Wann:** Montag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Dienstag & Mittwoch von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
- **Wer:** Menschen mit einer dementiellen oder ähnlichen psychischen Erkrankung
- **Kosten:** Ergotherapie > Abwicklung über Krankenkasse per Heilmittelverordnung durch den behandelnden Arzt oder Facharzt  
Helfer > Abwicklung über die Pflegeversicherung möglich (§ 45b SGB XI)
- **Information & Anmeldung:** mobile Pflege - Hr. Steiner  
Telefon: 08131/539647  
eMail: info@mobile-pflege-dachau.de

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht!**



Christine Kuhn  
Friedenstr. 51  
85221 Dachau  
Tel. 08131/9981730  
info@ergotherapiepraxis-kuhn.de



Gabriele Margraf / Markus Steiner  
Schleißheimer Str. 74  
85221 Dachau  
Tel. 08131/539647  
info@mobile-pflege-dachau.de